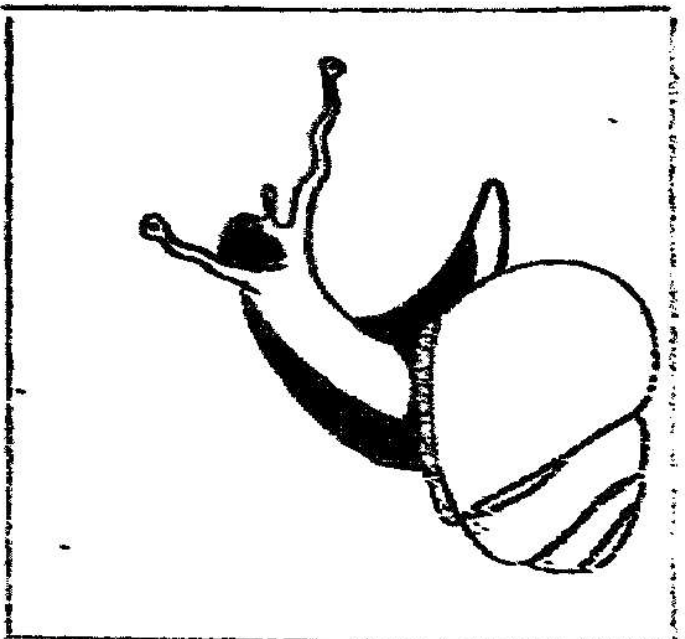


vom **ATEM**  
über die **BEWEGUNG**  
zur **ENTSPANNUNG**

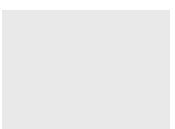


Raum für Bewegung, Tanz und Therapie

Elvira Patterson

Speicherstrasse 44

60327 Frankfurt am Main



„vom **ATEM**  
über die **BEWEGUNG**  
zur **ENTSPANNUNG**“

In diesem Kurs möchte ich Ihr Körper- und Bewegungsbewusstsein ansprechen und intensivieren. Dazu nutze ich die Barthelemy-Fundamentals und Rudolph von Laban's Antriebs- und Raumlehre als Grundlage, um in die freie Tanzimprovisation zu gehen.

Die Korrektive Körperarbeit nach Irmgard Barthelemy ist eine Methode, die die anatomischen Körperfunktionen in einem Zusammenhang zur persönlichen Expressivität sieht.

Sie betont die psychophysische Beziehung, um den Menschen in seiner ganzen Körperlichkeit zu mobilisieren.

Elementare Bewegungsabläufe und -prinzipien werden gespürt und die Bewegung mit Unterstützung des Atems und der tiefen Muskulatur effektiv erfahrbar gemacht.

Dabei wird an der inneren Körperverbundenheit und an der Aktivierung des Gewichtszentrums gearbeitet, so dass die energetisch effektivste Möglichkeit der Bewegung entdeckt werden kann.

Wenn sie den Wunsch verspüren, sich selber mit Hilfe der bewussten Atmung, der Bewegung und der Tiefenentspannung in ihrer Ganzheit zu erfahren, dann sind sie in diesem Kurs genau richtig.

Bei dieser meditativen und nach innen gerichteten Körperarbeit sind keine tänzerischen oder sportlichen Kenntnisse notwendig.

Der Kurs findet an zehn Abenden, jeweils mittwochs statt und kann auf Wunsch verlängert werden.

WO? EVerangelisches Frauenbegegnungszentrum  
Saalgasse1, 60311 Frankfurt a.M.

WANN? 22.04./29.04./06.05./13.05./  
20-05./27.05./03.06./10.06./17.06./24.06.

ZEIT? 18.30-20.00 Uhr

Wegbeschreibung zum Evangelischen Frauenbegegnungszentrum:  
U4 Richtung Seckbacher Landstraße oder U5 Richtung Preungesheim bis Haltestelle Dom/Römer, 2 Minuten zu Fuß. Straßenbahnen der Linie 11 und 12 zur Haltestelle Römer/Paulskirche, 3 Minuten zu Fuß. S-Bahnen (und einige U-Bahnen) halten an der Haltestelle Hauptwache, von dort sind es 5-7 Minuten zu Fuß.

Raum für Bewegung, Tanz und Therapie

Elvira Patterson

Psychopädagogin, Mototherapeutin, Heilpraktikerin Psychotherapie

[www.elvirapatterson.eu](http://www.elvirapatterson.eu)

Bankverbindung: Deutsche Bank, KontoNr.: 4477899, BLZ:50070024

ANMELDUNG

Ich bitte um frühzeitige Anmeldung an folgende Adresse:

Raum für Bewegung, Tanz und Therapie

Elvira Patterson

Psychopädagogin, Mototherapeutin, Heilpraktikerin Psychotherapie

Speicherstrasse 44, 60327 Frankfurt am Main

Tel.: 069/97945949

e-mail: [mail@elvirapatterson.eu](mailto:mail@elvirapatterson.eu)

Mit Eingang der Anmeldung wird ein Platz reserviert.  
Die Kursgebühren müssen spätestens eine Woche vor Kursbeginn eingegangen sein. Bei Rücktritt können die Kosten nicht erstattet werden, außer wenn eine Ersatzperson gestellt wird.

Hiermit melde ich mich verbindlich für folgenden Kurs an:

„vom Atem über die Bewegung zur Entspannung“

Der Kurs findet an zehn Abenden, jeweils mittwochs statt und kann auf Wunsch verlängert werden.

WO? EVerangelisches Frauenbegegnungszentrum  
Saalgasse1, 60311 Frankfurt a.M.

WANN? 22.04./29.04./06.05./13.05./  
20.05./27.05./03.06./10.06./17.06./24.06.

ZEIT? 18.30-20.00 Uhr

Zahlungsweise: (zutreffendes bitte ankreuzen)

Ich überweise den Kursbetrag von €100,- auf das Konto  
4477899 bei der Deutschen Bank, BLZ 50070024

Ich bezahle den Kursbetrag von €100,- in bar beim ersten  
Termin am 22.04.09

Name: \_\_\_\_\_

Anschrift: \_\_\_\_\_

Telefon/e-mail: \_\_\_\_\_

Beruf/Vorerfahrung: \_\_\_\_\_

Die oben genannten Bedingungen erkenne ich an.

Ort/Datum/Unterschrift